

چشم‌ها ممکن است دچار سوختگی شیمیایی، حرارتی یا نوری (سوختگی با اشعه) شوند.



۱) سوختگی شیمیایی:

سوختگی چشم با مواد اسیدی و قلیایی ایجاد شده و در هر دو صورت شستن چشم‌ها با حجم زیاد و جریان آرام آب بر روی چشم‌ها باید صورت گیرد.

می‌توانید چشم مصدوم را زیر جریان آرام شیر آب بگیرید و یا این‌که سر مصدوم را در یک ظرف آب فرو برده و از او بخواهید که چشم‌هایش را باز و بسته کند. این کار در مورد سوختگی با مواد قلیایی (آهک، بیکربنات سدیم و بیکربنات پتاسیم) به مدت حداقل ۲۰ دقیقه (ترجیحاً ۱-۲ ساعت) و در سوختگی با مواد اسیدی (جوهرنمک، اسید سولفوریک) به مدت ۵ الی ۱۰ دقیقه لازم و ضروری است. اگر چشم‌ها در اثر درد شدید بسته شده بود با ملایمت ولی قاطعانه چشم‌ها را باز کرده و آن را شستشو دهید و مصدوم را به مرکز درمانی انتقال دهید.



تصویر زیر نمونه ای از شیر آب مخصوص شستشوی چشم می‌باشد، که بهتر است در کارخانه‌ها یا کارگاه‌هایی که احتمال پاشیدن مواد شیمیایی به چشم در آن‌ها بالاست، جهت شستشوی سریعتر چشم در دسترس باشد.



۲) سوختگی حرارتی

هنگامی که فردی دچار سوختگی ناشی از آتش شد پلک‌ها به‌علت حرارت بیش از اندازه به سرعت بسته می‌شود چنان‌چه مصدوم دچار سوختگی پلک یا صورت شد پانسمان انجام ندهید و سوختگی را لمس نکنید و فوراً به مرکز درمانی مراجعه نمایید.



سوختگی چشم



واحد آموزش سلامت همگانی مرکز چشم پزشکی علوی

تبریز

تدوین: ۱۳۹۵

آخرین بازنگری: اسفند ۱۴۰۳

۳) سوختگی با اشعه

اشعه مادون قرمز، اشعه ماوراء بنفش (نور جوشکاری) می تواند باعث سوختگی چشم شود در بعضی از این موارد دردی وجود ندارد ولی در بعضی مانند جرقه جوشکاری یا آفتاب زدگی چشم، درد زیادی وجود دارد. علائم بصورت سوزش، قرمزی، درد و آبریزش شدید چشم ها و ترس از نور می باشد در این حالت چشم ها را با آب سرد بشوئید و فوراً به مراکز درمانی مراجعه نمایید.

برای پیشگیری از سوختگی از عینک محافظ استفاده کنید.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹ تلفن: ۳۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱)

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>

منبع:

اصول چشم پزشکی کاربردی، هاشمی مسیح، همقلم

نسرین (۱۳۸۶)

بیماریها و اورژانس های چشم نصیری نادر (۱۳۹۴) نشر خسروی

چشم پزشکی عمومی، جوادی م فیضی س (۱۳۹۶) نشر فردا

تهیه و گردآوری: مشیرآبادی - حسن پور

کارشناس ارشد آموزش پرستاری

سوپروایزر آموزشی